



# TRAINING INSIDE OUT

Een visuele toolbox voor inzicht in denken, voelen en doen.

## BRENG EMOTIES, EIGENSCHAPPEN EN KWALITEITEN IN BEELD!

Je herkent vast dat moment waarin een gesprek over gevoelens, eigenschappen of kwaliteiten helemaal vastloopt, emoties moeilijk onder woorden te brengen zijn of gedrag dat lastig te duiden is. Beeld kan dan de sleutel zijn!

Inside Out is een krachtige visuele toolbox die je helpt om op een toegankelijke manier met deze thema's aan de slag te gaan. Of je nu werkt in het onderwijs, coaching of zorg, deze toolbox biedt een unieke manier om gesprekken en inzichten te versterken.



## WAT JE LEERT TIJDENS DE TRAINING

Tijdens de training leer je in 3 uur hoe je de Inside Out-toolbox gebruikt en hoe je hem direct kunt inzetten in jouw werk. Je gaat zelf actief aan de slag met de werkvormen en ervaart hoe deze de dialoog rondom eigenschappen, gevoel en gedrag kunnen verdiepen.

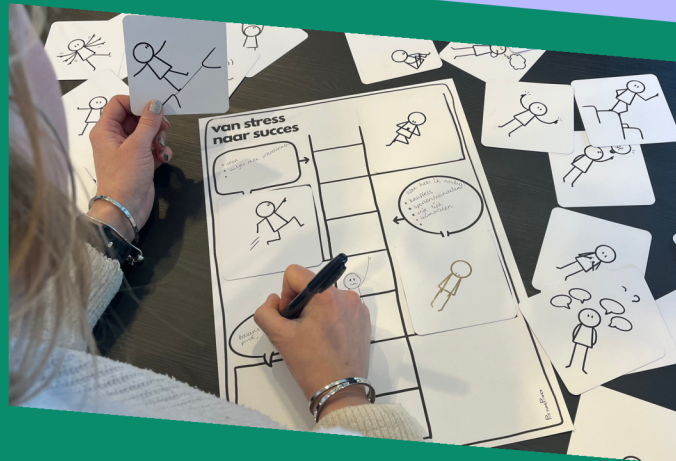
- ☉ Je leert werken met de toolbox en de werkvormen
- ☉ Je ontdekt hoe je de toolbox direct kunt toepassen in jouw werk
- ☉ Je breidt je werkvormen en tools uit met een nieuwe visuele methode

De training is praktisch en ervaringsgericht. Je loopt weg met concrete tools die je de volgende dag al kunt inzetten!

## VOOR WIE IS DEZE TRAINING?

Deze training is voor professionals in onderwijs, coaching en zorg die werken met kinderen, jongeren en volwassenen. Werk je als leerkracht, intern begeleider, mentor, coach, therapeut of zorgverlener? Dan biedt deze training jou een krachtige visuele methode om gesprekken over emoties en gedrag te verdiepen.

Daarnaast is de training ook een must-have voor professionals uit andere werkvelden die op zoek zijn naar krachtige, praktische tools. De toolbox geeft je grip op emoties en gedrag en biedt diepgaand inzicht in kwaliteiten en eigenschappen. Of je nu in HR werkt, teams aanstuurt, of medewerkers ondersteunt, met deze toolbox versterk je je inzichten en til je gesprekken naar een hoger niveau!



**PICTUREPOWER**

WWW.PICTUREPOWER.NL

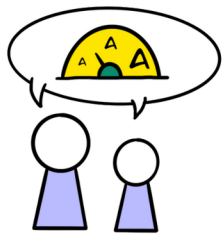
## WAT JE IN DE TOOLBOX VINDT

Inside Out is een visuele toolbox die inzicht geeft in denken, voelen en doen. De toolbox bevat:

- ⦿ 53 wisbare kaarten met tekeningen die gevoel, houding en gedrag uitbeelden.
- ⦿ Een waaiertje met 8 werkvormen stap voor stap uitgelegd en voorzien van tips en varianten.
- ⦿ 3 templates voor nog meer impact, om zelf na te tekenen of te downloaden.
- ⦿ Alle tools die je nodig hebt bij het inzetten van de werkvormen, zoals een zandloper om de kracht van snelheid te gebruiken, een visuele dobbelsteen en een wisbare stiftpen om op de kaarten te schrijven en tekenen.



## WAAROM INSIDE OUT ZO KRACHTIG IS



### Laagdrempelig en toegankelijk

De werkvormen zijn geschikt voor jong en oud. Iedereen kan meedoen, ongeacht achtergrond of taalvaardigheid.



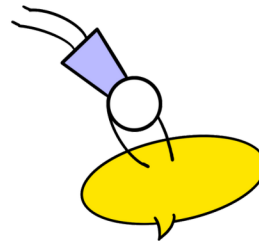
### Visueel en tastbaar

Door de visuele werkvormen worden emoties, gedachten, kwaliteiten en eigenschappen zichtbaar en concreet.



### Flexibel inzetbaar

De toolbox werkt in gesprekken, kleine groepen en teams en past bij verschillende doelen, zoals (persoonlijke) ontwikkeling, intervisie en inzicht in gevoel en gedrag.



### Dynamisch en diepgaand

De combinatie van luchtigheid en serieuze reflectie helpt deelnemers om tot waardevolle inzichten en concrete acties te komen.



## PRAKTISCHE INFO TRAINING



**Prijs:** €297,- (excl. btw) per deelnemer.



**Toolbox:** Natuurlijk krijg je tijdens de training jouw eigen Inside Out-toolbox (t.w.v. € 89 excl. btw), zodat je na de training direct volop aan de slag kunt met jouw team, klas, cliënt of klant!



**Deelnemers:** de training gaat door bij minimaal 6 deelnemers. Er zitten maximaal 12 deelnemers in een groep.



**Alle info in beeld:** We hebben alle informatie visueel voor je op een rijtje gezet, zodat je het op een leuke en effectieve manier aan de leidinggevende of team kunt voorleggen.

VOEL JIJ VOOR EEN VISUEEL AVONTUUR?

